

# LA COMIDA DEL ALMA

Lucas 12:19 LBA

*y diré a mi alma:  
alma, tienes  
muchos bienes  
depositados para  
muchos años;  
descansa, come,  
bebe, diviértete."*

Dios nos ha creado con espíritu, alma y cuerpo, cada uno de estos elementos necesitan alimentarse; el cuerpo necesita de comida sólida para desarrollarse de una buena forma, el alma también, por eso el Señor dice que Él sacia el alma hambrienta, ver (Salmos 107:9 LBA) así el espíritu necesita de alimento que viene hacer la Palabra de Dios, ver (1 Corintios 10:3 LBA). Debemos aprender a tener una dieta balanceada principalmente en lo espiritual y no ser como Adán y Eva que en desobediencia se alimentaron de algo que no era el tiempo que los sustentara cayendo en desobediencia hacia Dios, por ello su nivel de vida decayó, tanto en lo espiritual como en lo físico. En éste tema estaremos viendo principalmente las cosas que nuestra alma necesita en lo espiritual.

El alma esta necesitada de desarrollarse conforme a lo que ha estipulado el Señor hacer con ella, puede ser llena o ministrada de distintas fuentes, pero notemos como David auto ministraba su alma al decirle que bendijera a Dios en todo, ver (Salmos 103:1-5 RV95), vamos a ver cual es el estado del alma y como se desarrollará conforme a lo que le hayamos suministrado como alimento, sea bueno o malo.

El hombre rico le habló de cuatro cosas que le iba a ministrar a su alma el interés que hay de parte de Dios por que el alma tenga una buena alimentación y se desarrolle de una manera agradable y que Él le va dar estas cuatro cosas que son:

## 1. COMER

*LBA Lucas 12:19 "Y diré a mi alma: Alma, tienes muchos bienes depositados para muchos años; descansa, come, bebe, diviértete."*

La palabra griega que aparece aquí es **fagola** (Strong 5315) significa **comer y devorar**, nosotros debemos tener una responsabilidad en que le vamos a suministrar a nuestra alma para que se desarrolle de una buena forma y sea agradable para el Señor, estando en la tierra el Señor Jesús dijo que "su comida y bebida era hacer la voluntad del Padre" por ello una de las comidas del alma son:

### I. Hacer su voluntad

*RV60 1 Tesalonicenses 4:3 pues la voluntad de Dios es vuestra santificación; que os apartéis de fornicación;*

Cuando cumples en hacer su voluntad lo agradas a Él, porque se agrada más de esto que de las cosas que podamos hacer por nuestra propia cuenta, aunque tengan apariencia de ser buenas, Saúl es un ejemplo de lo que no se debe hacer, ver (1 Samuel. 15:22 LBA).

La palabra **voluntad** (Strong 2307) significa: *propósito, decreto, querer y agradar*. Esto nos muestra que estos elementos constituyen una buena alimentación para nuestra alma, procuremos tener una responsabilidad con la invitación que el Señor nos hace de guardarnos de toda fornicación.

Se le habla a los casados al decirles que su lecho sea "sin mancha" es decir que no haya una practica sexual inadecuada, ver (Hebreos 13:4 LBA) y nos pide esto porque todo pecado esta fuera del cuerpo, pero el que fornicaba contra su propio cuerpo peca y no sabes que el cuerpo es templo y morada del Espíritu Santo, ver (1 Corintios 6:18 LBA).

*Enrique Pellecer*

## II. Cumplir sus propósitos

*RV60 1 Timoteo 1:5 Pues el propósito de este mandamiento es el amor nacido de corazón limpio, y de buena conciencia, y de fe no fingida,*

Esto le dice el apóstol Pablo para que nos desarrollemos en lo que el Señor nos a enseñado conforme a lo que es el amor, ver (Mateo 19:17,19BJ3), y es una manera en la que van a poder decir que somos hijos de Él, ver (Mateo 5:43-45 BNC) y cumpliendo con esto estaremos perfeccionándonos así como el Padre es perfecto, ver (Mateo 5:48 CAS) si no amamos somos deudores, pero si amamos estaremos cumpliendo con la ley, ver (Romanos13:8 DHH), también nos sirve para edificar a los necesitados, ver (Romanos 15:2 NVI), verdadera comida para el alma.

## III. Cumplir con sus decretos

*Leviticos 26:15-16 si despreciáis mis estatutos y si aborrece vuestra alma mis ordenanzas para no poner por obra todos mis mandamientos, quebrantando así mi pacto, yo, por mi parte, os haré esto: Pondré sobre vosotros terror súbito, tisis y fiebre que consuman los ojos y hagan languidecer el alma. En vano sembraréis vuestra semilla, pues vuestros enemigos la comerán.*

Aquí el señor le habla al pueblo la consecuencia que trae para el alma el desobedecer lo que Él a estipulado, pero si nosotros cumplimos con lo que nos a estipulado viviremos, ver (Ezequiel 20:11BLS), y si no cumplen con sus decretos acarrearán juicio, ver (Ezequiel 20:13 RV60) y nos protege del juicio que el Señor traerá en su segunda venida, ver (Sofonías 2:1-3BPD) es necesario que comamos de los decretos del Señor para tener una alma saludable y agradable para el Señor.

## IV. Cumplir con el querer

*CAS Filipenses 2:13 Pensad que Dios actúa en vosotros, a fin de que con vuestros deseos y vuestras obras cumpláis siempre su buena voluntad.*

Esta es otra forma de darle de comer a nuestra alma, haciéndo misericordia, ver (Oseas 6:6RV60), otra cosa que nos pide es que si le vamos a seguir tomemos su cruz y le sigamos, ver (Mateo16:24RVA), también dice que el que quiera ser grande sea siervo, ver (Mateo 20:27SRV) agrademos al Señor en todo.

## V. Agradar

*SSE Números 14:8 Si el SEÑOR se agradare de nosotros, él nos meterá en esta tierra, y nos la entregará; tierra que fluye leche y miel.*

Esto lo dice josue y Caleb acerca de Canaán figura de nuestra alma que necesita ser conquistada para Dios, pero debemos agradarle teniendo un pacto con Él, ver (Deuteronomio 10:15-16 RVA) para emprender aquello que nos a encomendado con sabiduría, ver (1 Reyes 3:10 NVI), andar en rectitud le agrada al Señor para que en esa forma seamos desprendidos en cuanto al darle, ver (1 Crónicas 29:17RV60) el Señor dijo que todo lo que hacia era agradable para el Padre, ver (Juan 8:29 DHH).

## 2. BEBER

*DHH Juan 7:37 El último día de la fiesta era el más importante. Aquél día Jesús, puesto de pie, dijo con voz fuerte: -Si alguien tiene sed, venga a mí, y el que cree en mí, que beba.*

Esta palabra es del griego **pio** que significa beber, debemos acercarnos con confianza a Él y debemos pedirle que nos de a beber como lo hace la samaritana, ver (Juan 4:15PDT; Hebreos 4:16 LBA), el Señor tiene cuidado de cada uno de nosotros como pueblo que somos de Él, ya que a Israel les daba de beber, ver (1 Corintios.10.4BLS), lo que debemos hacer entonces es tomarnos a Cristo y en esa forma nuestra alma estará siendo saciada de la sed que tenía, esta agua nos trae beneficios: como es el no volver a tener sed, ver (Juan 4:14NBH) y que cosas debemos dejar que nuestra alma tome:

### I. Beber agua para tomar fuerzas y terminar la obra de liberación

*RV60 Jueces 3:19 Mas él se volvió desde los ídolos que están en Gilgal, y dijo: Rey, una palabra secreta tengo que decirte. Él entonces dijo: Calla. Y salieron de delante de él todos los que con él estaban.*

Por medio de esta agua jael pudo libarar Israel del yugo en que estaba, ya que tuvo valor para matar a su adversario, en un sentido simbólico esto es su palabra (Proverbios . 25:25RV60).

### II. Vino

*LBA 1 Corintios 11:29 Porque el que come y bebe sin discernir correctamente el cuerpo del Señor, come y bebe juicio para sí.*

Nos sirve para que participemos de la cena del señor, esto es decir que tenemos pacto y le recordemos a nuestra alma que el es bueno y que el nos perdona nuestras iniquidades, ver (Salmos 103:1RV60), nos va proveer gozo que es fortaleza en Él, ver (Salmos 81:1RV95).

## 3. DESCANSAR

*LBA Lucas 12:19 "Y diré a mi alma: Alma, tienes muchos bienes depositados para muchos años; descansa, come, bebe, diviértete."*

Del griego **anapauo** (Strong 373) y significa: **refrescar, reposar, confortar**. El señor nos esta invitando a que nos acerquemos a Él para que nuestra alma pueda reposar de toda obra y pueda operar en nosotros, ver (Hebreos 4:10RV95), nosotros debemos tener esa esperanza que nuestra alma descansa en Él, ver (Salmos 62:5BPD).

También debemos bendecir a los ministros para su sostenimiento y entonces Dios hará descansar sobre nuestras casas la bendición, ver (Ezequiel 44:30RVA), otra forma de cómo podemos reposar es cuando el poder de Cristo viene sobre nosotros para perfeccionarnos, esto sólo sucede cuando nos hacemos débiles, ver (2 Corintios 12:9RV60). Estas son algunas de las formas en las que nos hace descansar:

### I. Confortar

RV60 Psalm 23:3 Confortará mi alma; Me guiará por sendas de justicia por amor de su nombre.

Una de las maneras en que nos conforta es que nos guía por sendas de justicia, para que podamos en esa forma hacerlo con otros, como lo dice el apóstol pablo de Onesiforo (2 Timoteo

1:16BLS), otra forma con que nos conforta es con manzanas, que son cosas nuevas, experiencias que vienen de parte de Dios y esto nos lo da porque estamos enamorados de Él (Cantares 2:5RV95).

## II. Refrigerio

*LBA Hechos 3:19 Por tanto, arrepentíos y convertíos, para que vuestros pecados sean borrados, a fin de que tiempos de refrigerio vengan de la presencia del Señor,*

A través del arrepentimiento y la conversión viene el refrigerio para nuestra alma, y en esa forma el alma este confiada en que los pensamientos de Dios no son de calamidad si no de hacernos continuamente el bien, ver (Jeremías 29:11RV60) debemos estar convencidos que el señor nos quiere dar ese refrigerio a nosotros para que nuestra alma este tranquila y entonces pueda descansar.

## 4. REGOCIJATE LC12:19R60.

*RV60 Lucas 12:19 y diré a mi alma: Alma, muchos bienes tienes guardados para muchos años; repóstate, come, bebe, regocíjate.*

Del griego **fuerao** (Strong 2165) y significa: **alegrar, (hacer) banquete, (hacer) fiesta y gozar.** con que razón el salmista le decía al Señor que le devolviera el gozo de su salvación, ver (Salmos 51:12LBA) para que pudiera ser nuestra fortaleza, ver (Salmos 81.1LBA), cuando el te haga conocer el camino que desea que tomes te llenara de gozo y esto te pasara cuando veas su presencia, ver (Hechos 2:28). veamos algunas de las cosas en las que nos podemos regocijar:

### I. Banquete

*RV95 Esther 1:3 En el tercer año de su reinado, ofreció un banquete a todos sus príncipes y cortesanos; invitó también a los más poderosos de Persia y de Media, gobernadores y príncipes de provincias,*

Cuando alguien hace un banquete es por que esta alegre y quiere regocijarse con los invitados por lo que a logrado y a conseguido, esto lo hizo Asuero al celebrar todo el resplendor de su reino, también es por agradecimiento como lo hizo Salomón después de haberle pedido sabiduría para poder gobernar a su pueblo, ver (1 Reyes 1:3NBH)cundo uno tiene su corazón alegre pude hacer banquete(prov15:15r60), el señor nos dice que cuando hagamos banquete invitemos aquellos que no pueden devolvernos el favor, ver (Lucas14:13-14 SRV).

### II. Fiesta, Lucas 15:20-32LBA

El tenía un motivo para celebrar pues su hijo perdido estaba de regreso, y el Señor también le dice a Moisés que le fuera hablar a faraón para que dejara ir a su pueblo a celebrarle fiesta en el desierto(Éxodo1LBA),nosotros debemos celebrar fiesta como lo estipula el Señor no con la levadura vieja, ni de malicia, ni de maldad, sino con sinceridad, esto a una manera de advertencia que el apóstol pablo hace de que se aparten de inmoralidad sexual que acostumbran hacer fiestas para darle lugar a la carne, ver (1 Corintios 5.8R60).

**D**ebemos ser agradecidos con el Señor, por tener cuidado de nosotros de que es lo que debe comer, beber nuestra alma (Mateo 6.31-32LBA) ya que los deseos de el son lo mejor para nosotros, para que nos desarrollemos de una buena manera y nuestra alma haga su voluntad, aprendamos a descansar en el y en esa

forma no estaremos siendo desobedientes como lo fue el pueblo de Israel (Hebreos 4:9-11CAS), aprendamos a gozarnos en el señor, porque de esa forma estaremos dando a nuestra alma las 4 cosas que le dice el rico pero de una buena manera no como lo pretendía hacer el (Lucas 12.19LBA).